

*Mohan Chute*

## **Manual Ayurveda Reiki**

(Polish version)

Translated by Jacek Leszczyński



### **Ayurveda**

„Ayu” oznacza życie, a „Veda” oznacza wiedzę (świadomość, znajomość, wiadomość) [z] wedyjskich tekstów. To holistyczna (całościowa) nauka jest wiedzą kompletnej równowagi ciała, umysłu i ducha, włączając w to emocje i psychologie na wszystkich poziomach. Ayurveda zawiera uznanie, długowieczność, odmłodzenie i samo realizujące terapie przy pomocy ziół, diet, ćwiczeń, jogi, aromatów, tantr, mantr i medytacji.

Mówi się, że wiedza ta pochodzi od Pana Brahma (Twórcy Wszechświata, według mitologii hinduskiej) i przyszła na Ziemię z różnych pokoleń bogów i świętych. Mędrzy-lekarze-chirurdzy czasu byli w równym stopniu mędrkami i jasnowidzami, głęboko oddani, święci, pobożni ludzie, którzy pojmowali uzdrawianie jako integralną część duchowego życia. Mówi się, że oni otrzymali je trenując bezpośrednio medytacje Ayurveda. W innych słowach, wiedza ta używa różnych metod uzdrawiania, zapobiegania, długowieczności i operacji przy pomocy boskich objawień (Kosmiczna Inteligencja). Te objawienia są przepisywane z tradycji ustnej do form książkowych, mieszając, przeplatając je z innymi aspektami życia i duchowości. Ayurveda jest starożytną nauką życia, wywodzącą się z tradycyjnego, prastarego holistycznego, medycznego systemu, dostępnego na planecie w dzisiejszych czasach. Ta ważna przesłanka obejmuje symbiozę umysłu, ciała i ducha/duszy. Jakiegokolwiek nierówności będącej w tej syntezie, spowodują fizyczne dolegliwości. Medycyna starożytnych Hindusów szuka powrotu do harmonii między ciałem i środowiskiem (habitatem). To znajduje się na pisanych formach od 5000 lat w Indiach, było przekazane w słowach medycznych w interesie obu ciał i ducha/duszy. A wcześniej pojawiła się z zapisu starożytnej mądrości tego systemu uzdrawiania, który był częścią duchowej tradycji religii wedyjskiej.

To może być ręcznie pisany dla nas stosownie do możliwości antycznych sędziwych skryptów, książek z palmowych liści, oprawionych w skórę liści itd. Cała prastara wiedza Ayurveda – jest wciąż dostępna w Charaka Samhita, Susrutha Samhita i Ashtanga Samgraha.

## Podstawowe koncepcje Ayurveda

Wiedza ta składa się z trzech aspektów znanych jako Trój-Sutra z Ayurveda, które są etiologią lub fizyką przyczynowości dysharmonii, objawologii, lub studiowania i interpretowania symptomów, leków i remediów ziołowych. Vyaadhi lub miejsca dysharmonii w Ayurveda są skutkiem braku równowagi trzech fundamentalnych elementów ciała. Są to VATA, PITTA i KAPHA. Cały Wszechświat jest zrobiony z PANCH MAHA BHOOTAS, czy wspaniałych „elementów” (które nie są materiałem używanym w sensie wyrażania, ale są typami energii). Identyfikowane są słowami:

- Akaasa (przestrzeń),
- Vaayu (powietrze),
- Agni (ogień),
- Ap (woda),
- Prithvi (ziemia).

PANCH MAHA BHOOTAS są wszechobecne, zmiksowane z nieskończoną różnorodnością względnych proporcji, każdej takiej formy materii jest wyraźnie unikalny. Mimo że każdy element ma zakres atrybutów, tylko niektóre prowadzą się do konkretnych sytuacji. Stale zmieniające się i oddziałujące wzajemnie na siebie, tworzą sytuacje w świecie utrzymując wysoką dynamikę zmian. I słusznie, ponieważ naturalnie my także posiadamy te pięć elementów. Gdy któreś z tych elementów zaistnieją w naszym otoczeniu, wtedy będą mieć na nas wpływ, mając zdolność do mieszania i łączenia się, tworząc różne psychologiczne funkcje.

W prostym pojęciu pojedynczej żyjącej komórki, na przykładzie elementu ziemi – przeważa struktura komórki. Element wody jest obecny w cytoplazmie lub w płynnym obrębie błony komórkowej. Element ognia reguluje procesy metaboliczne komórki. Podczas gdy element powietrza, dominuje w gazowej części komórki. Przestrzeń zajmowaną przez komórkę oznacza ostatni z elementów – element przestrzeni.

Tak więc, PANCHMAHABHOOTAS jest fundamentem wszystkich diagnoz & modalności traktowania w Ayurveda i jest podstawą wielu wartościowych teorii, pomagającym lekarzom w wykrywaniu i pomyślnym leczeniu dysharmonii ciała i umysłu.

**VAATA:** Ludzkie ciała składają się głównie z Akaasa (przestrzeni), Vaayu (powietrza), mniej Agni (ogień), Ap (woda) i Prithvi (ziemia). Vaata uznaje jedność oddziałującą na siebie wzajemnie z otoczeniem. Pokrótce transmituje poczucie, wrażenie (odbicie) umysłu i odpowiada różnymi częściami ciała, utrzymując integralność (spójność) ciała i właściwe funkcjonowanie tych różnych wybranych elementów. Organy czuciowe dotyku i zależnych od dźwięku w Vaata, Dhaatus i Malas (tkanka materiału i materia odpadowa) są transportowane przez Vaata. To stymuluje Agni i produkuje radość. Ta forma jest zarodkiem (embrionem) w łonie/macicy do szczególnych kształtów. To jest dowód życia.

**PITTA:** Jest podstawowym wyborcą żyjącego ciała, której strukturą jest Agni (fluorescencyjne światło). Ta funkcja równoważy i transformuje. Te funkcje w szczególności są: wzrok/wizja, trawienie, produkcja ciepła, głód, pragnienie, łagodność/delikatność i giętkość ciała, blask, pogodność i inteligencja.

**KAPHA:** Jest jednym z podstawowych wyborców ciała mając elementy

„wody” i „ziemi”. Funkcja Kapha konserwuje i stabilizuje. Kapha jest odpowiedzialna za wzrost, dodawanie struktury części jednostek. Inna funkcja Kapha Dosha oferuje ochronę/zabezpieczenie. Płyn mózgowy-dordzeniowy zabezpiecza mózg i stos pacierzowy i jest typem Kapha znajdującym się w ciele. Więc wewnętrzna okładzina żołądka jest innym przykładem Kapha Dosha zabezpieczająca te tkanki. To organizuje tkanki (do ich mikro i makroskopijnych form).

Jesteśmy wszystkim w stworzeniu unikalnych proporcji Vaata, Pitta i Kapha.

## Mantry

[Ludzie] Otrzymywali je od starożytnych czasów, za pomocą religijności jasnowidzów, którzy mieli dostrojenia samo-urzeczywistniania przy pomocy intonowania ich. Mantry są słowami lub sylabami z Sanskrytu, które gdy są powtarzane w medytacji, pomagają wznieść się na wyższe stany świadomości. Jako energie dźwięków, które od zawsze istnieją we Wszechświecie, nie mogą być stworzone lub zniszczone. Zasilają uzdrawianie twojej fizyczności i duchowości. Na bardzo podstawowym poziomie, pomagają tobie podczas koncentrowania się w medytacji. A gdy raz to osiągniesz, za każdym następnym razem umysł natychmiast będzie osiągał skupienie.

## Niedomagania planetarne

Astrologia jest znaczącą gałęzią w Ayurveda, jest nauką badającą ruchy planet i ich skutki na ludzkie życie. Astrologia opiera się na koncepcji, że każda planeta jest głęboko powiązana z tkanką ciała, że różne ruchy planetarne i ich pozycje w relacji do czasu silnie oddziałując na umysł, ciało i świadomość – bezpośrednio wpływają na fizyczne i mentalne uzdrawianie. Warto zauważyć, że słońce , rahu & ketu wskazują dokładnie na siebie nawzajem, brany jest tu pod uwagę status planet zgodnie z Astrologicznym Systemem Hinduskim. Wskazują one na bardzo ważne, istotne duchowe i/lub materialistyczne tendencje.

Planety	Odpowiadające niedomagania
Słońce	Problemy z brakiem krążenia, Anemia, Niestrawność.
Księżyc	Zaburzenia krążenia, Lunatykowanie (obłąd).
Mars	Zaparcia, Wzdęcia, Kłopoty wątroby, Hemoroidy, Problemy skórne
Merkury	Zaburzenia na tle nerwowym, Owrzodzenia, Zaburzenia kwasowości, Nadciśnienie tętnicze, Niepokój (nadpobudliwość), Irytacja.
Wenus	Zaburzenia oskrzeli, Spory kaszel, Astma, Niestrawność, Niedomagania seksualne, Bredzenie, Obsesja.
Saturn	Nerwica, Nerwoból, Rwa kulszowa, Reumatyzm, Zaburzenia układu wydalniczego.
Jowisz	Żółtaczką, Obrzydliwość, Kolki i kołatanie serca, Ból zęba, Bezsenna.
Rahu	Nadkwaśność, Wybuchy gorąca, Zaburzenia umysłu, Napady seksu, Problemy alkoholowe.
Ketu	Zaburzenia skóry, Depresyjne zaburzenia zachowania, Ospa, Infekcje dróg moczowych.

## Kolor

Wszystko jest elektromagnetyczną wibrującą w określony sposób energią. Wibrację określa częstotliwość, która koresponduje z dźwiękiem, światłem i kolorem.

Kolory także posiadają swoją częstotliwość. Rozszczepiając światło uzyskasz pełne spektrum kolorów widziane w postaci tęczy, będzie to pełna skala częstotliwości kolorów. Wg skali ROYGBIV – Wyższe częstotliwości obrazują kolory jaśniejsze, zaś niższe – ciemniejsze.

## Tantra

Zgodnie z filozofią Tantry, Cały Wszechświat jest manifestacją czystej świadomości. W manifestowaniu Wszechświata ta czysta świadomość wydaje się być podzielną na dwa pola lub dwa aspekty, żaden z nich nie może istnieć bez tego drugiego.

Zgodnie z Tantrą, ludzki byt jest miniaturową częścią Wszechświata. Wszystko co można znaleźć w kosmosie, można także znaleźć w indywidualnej osobie i takie same zasady Wszechświata, mają zastosowanie do każdego indywidualnego istnienia (bytu, istoty). W ludzkim stworzeniu, Shakti, aspekt żeński jest zwany Kundalini.

## Kundalini

Czym jest Kundalini?

Kundalini jest fizyczno-duchową energią świadomości. Kundalini dosłownie znaczy „zwinięty wąż”. Kundalini to ogromny potencjał fizycznej energii mieszczącej się w obrębie nas. W pełniejszym znaczeniu, Kundalini można opisać jako wielki zbiornik kreatywnej/twórczej energii i symbolizowana jest przez zwiniętego węża dokładnie trzy i pół koła, z ogonem w pysku w kształcie spirali wokół centralnej osi (sacrum lub święta kość) u podstawy kręgosłupa. Energia Kundalini jest olbrzymia. Kundalini opisywane jest także jako płynny ogień i płynne światło.

Kundalini przebudzana jest w wielowymiarowym transformacyjnym procesie, w którym to uwalniane są powoli jej odpowiednie porcje. Cały proces przechodzi w sposób niewidoczny w obrębie każdego z nas. Przebudzana jest bezpiecznie w całym fizjologicznym, emocjonalnym, mentalnym i duchowym spektrum.

Potrzebujemy znać niewiele dodatkowych koncepcji:

**Czakry** są duchowymi energetycznymi centrami, które położone są wzdłuż osi kręgosłupa na planie subtelny/eterycznym, jako potencjały świadomości.

Każda z głównych czakr koresponduje z jednym z elementów, które w świecie znane są pod nazwą związków. Muladhara – solidność; Svadhithana – płynność; Manipura – lotny; Anahata – powietrzny; Vishuddha – eteryczny lub przestrzeń; szósta czakra, Ajna – centrum dowodzenia.

Zgodnie z literaturą dotyczącą „Kundalini Joga”, nasze doświadczenia tego ośrodka, są ograniczone z powodu węzłów, które ograniczają przepływ energii do tych centrów.

Trzy węzły są istotnie ważne:

1. Węzeł *Brahma*, który ogranicza centrum podstawy na kręgosłupie.
2. Węzeł *Vishnu*, który ogranicza centrum serca.
3. Węzeł *Rudra*, który ogranicza centrum trzeciego oka znajdującego się pomiędzy brwiami.

Te węzły kształtują ważną strukturę w jodze i na drodze ku oświeceniu.

**Nadi** w dodatku do siedmiu czakr, tworzą sieć subtelnych kanałów, zwanych Nadi. Istnieje czternaście głównych nadi, z czego trzy to Ida, Pingala i Sushumna uważane za najważniejsze.

**Pingala** jest prawym kanałem. Jest czerwona, męska, gorąca, słoneczna. Zapoczątkowana w Muladhara, Pingala kończy się nad prawym nozdrzem.

**Ida** jest lewym kanałem. Jest biała, żeńska, zimna, księżycowa. Zapoczątkowana w Muladhara, Ida kończy się nad lewym nozdrzem.

**Sushumna** jest centralnym kanałem i przewodzi energię kundalini wzdłuż kręgosłupa w górę do korony twojej głowy (czakra korony).

**Muladhara** jest miejscem z którego rozpoczynają się trzy główne nadi i znana jest także pod nazwą Yukta Triveni (Yukta: „wspólny”, tri: „trzy”, veni: „strumienie”). Wąż leży blokując wejście do Sushumny, centralnego kanału wraz z jego ujściem. Sushumna pozostaje zamknięta w dolnym jej zakończeniu, dopóki długa kundalini nie zostanie przebudzona.

Z czakry Muladhara, Ida i Pingala następują na przemian przy każdej czakrze, póki nie osiągną czakry Ajna, gdzie spotkają się ponownie w Sushumna.

### Kundalini Aktywuje DNA

DNA zawiera zakodowaną informację – jak program w komputerze – czegoś w rodzaju planu życia. To jest mechanizm wyzwania w wielu formach – obudzenie twojej pamięci dotyczącej tego, kim jesteś – co tutaj robisz – i poruszanie twoich odczuć w twojej duszy, gdy coś ważnego zmienia się ku czemuś lepszemu.

DNA zarządza tworzeniem wszystkich aspektów twojego życia.

Ciało Fizyczne	Genetyczne odwzorowanie, twoje ciało fizyczne, procesy starzenia, metabolizm itp.
Ciało Emocjonalne	Tworzy i kontroluje nasz genetyczny emocjonalny profil. Określa [np.] czy będziemy introwertyczni czy też ekstrawertyczni.
Ciało Mentalne	Kontroluje nasz genetyczny mentalny profil i określa kierunek energii mentalnej odnośnie logiki, liniowości i racjonalnego myślenia.
Dusza	Odwzorowanie karmiczne i nasz genetyczny profil duszy. Odwzorowanie karmiczne odnosi się do przygotowywania wszystkiego, co przenosimy do naszego teraźniejszego życia z poprzednich wcieleń. Obejmuje karmiczne zranienia, zagadnienia lub lekcje, które nie zostały dokończony we wcześniejszych wcieleniach i które chcą ujawnić się w tym wcieleniu, by mogły zostać rozwiązane.

***Ayurveda jest holistyczną nauką, która wzbogaca i ożywia twoją duchową podróż.***



## Reiki

**Reiki**, japońskie słowo (wymawiamy „Reiki”) oznacza uniwersalną energię życia lub Boską energię, jest metodą naturalnego uzdrawiania. Możesz uzyskać dostęp do Reiki dzięki tak zwanym „inicjacjom”. Podczas inicjacji, energie różnych centr (Czakra) i kanały energetyczne zostają otwarte/wzmocnione. W ten sposób dostajemy dostęp do tej energii i do potężnego przekazywania jej przez nasze dłonie.



## Ayurveda Reiki

Ten system został stworzony przeze mnie. Podczas medytacji byłem kierowany przez ducha, dostając wiedzę dotyczącą stosowania metafizycznych własności Medycyny Ayurwedic, Panchamahabootas, itp. do utworzenia nowej modalności uzdrawiania dla dobra ludzkości.

Ten system upoważnia ciało, umysł i ducha. To zostało stworzone przez kombinację energii z wielkości Ayurveda i Reiki. System nie ogranicza się tylko do samego uzdrawiania (w sensie leczenia), obejmuje także duchowe wzrastanie. Ten system przebudza Kundalini i dostraja do częstotliwości witalnych energii Medycyny Ayurwedic, Mantr, Kolorów, Planet, Panchamahabootas (upoważnia do metafizycznych własności Ziemi, Wody, Ognia, Powietrza, Przestrzeni) itd. System jest ekstremalnie silny i efektywny, jednocześnie łagodny i delikatny.

Aniołowie Ayurveda (jak Lord Dhanvantari) pomagają diagnozować dolegliwości i prowadzą odpowiednie częstotliwości energii ku uzdrawianej osobie<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Dosłowne tłumaczenie to „pacjent”, lepiej nie używać tego słowa, bo w wielu krajach, także w Polsce, słowo to zarezerwowane jest tylko licencjonowanym lekarzom.

## **Ayurveda Reiki 1**

Pierwsze dostrojenie (1 stopień) otwiera kanały uzdrawiania zezwalając na przekazywanie energii Reiki. Wszystkie czakry główne (prócz czakry podstawy) i czakry rąk zostają otwarte. Główny kanał energii (Sushumna), z czakry korony do czakry podstawy, zostaje oczyszczony i przygotowany na przebudzenie Kundalini, które zostanie dokonane podczas Ayurveda reiki 2, kiedy to zostanie uwolniony świetlny płomień Kundalini, wszystkie główne/podstawowe i podwładne/pomocnicze czakry i kanały energii zostaną oczyszczone i otwarte.

## **Ayurveda Reiki 2**

Pierwsze dostrojenie Ayurveda Reiki wzmocniło nas. Shakti Kundalini zostanie teraz pobudzona i podniesiona w górę po Sushumna, pobudzając i uruchamiając wszystkie siedem czakr. Kundalini jest przebudzone, a główny kanał energii zostaje łagodnie i spokojnie otwarty, oświetlony przez „ogień” Kundalini. W ten sposób, wszystkie systemy czakr/energii zostają oświetlone i oczyszczone.

## **Ayurveda Reiki Master**

*Wymagania: Kundalini Reiki Master lub drugi stopień dostrojenia w Ayurveda Reiki*

Płomień Kundalini jest światłem w Ayurveda Reiki 2. Te dostrojenie upoważnia cię do energii witalnej Medycyny Ayurvedic, Mantr, Kolorów, Planet, Panchamahabootas (upoważnia cię do metafizycznych właściwości Ziemi, Wody, Ognia, Powietrza, Przestrzeni) itp.

Aniołowie Ayurveda (jak Lord Dhanvantari) pomagają diagnozować dolegliwości i prowadzą odpowiednie częstotliwości energii ku uzdrawianej osobie<sup>2</sup>.

## **Metoda uzdrawiania**

1. Bądź wdzięczny twórcy, Ayurveda Reiki, twój klient.
2. Poproś duchowych przewodników o wsparcie i opiekę, by także otoczyli i zabezpieczyli osobę uzdrawianą i by osobiście zabezpieczyli ją „Zabezpieczającym Białym Światłem”.
3. Poproś o energię. Odczuj otrzymane połączenie i przekaz energii. Otrzymujesz pełne doskonałe uzdrawianie światłem. Zobacz, jak ta energia dalej przechodzi przez ciało uzdrawianej osoby i wypełnia ją jasnym światłem, oczyszczając wszystkie kanały, meridiany i czakry.
4. Aniołowie Ayurveda pomagają diagnozować dolegliwości i prowadzą

---

<sup>2</sup> Dosłowne tłumaczenie to „pacjent”, lepiej nie używać tego słowa, bo w wielu krajach, także w Polsce, słowo to zarezerwowane jest tylko licencjonowanym lekarzom.

odpowiednie częstotliwości energii ku uzdrawianej osobie<sup>3</sup>. W ten sposób, on/ona<sup>3</sup> zawsze dostaje prawidłowe uzdrawianie, jakiego potrzebuje.

5. Pozwól płynąć energii. Możesz zobaczyć i/lub odczuć przekaz energii z twoich rąk i ciała. Będzie płynąć dopóki nie zakończysz przekazywania, bez względu na to, czy to czujesz, czy nie. Zabierz dłonie, gdy poczujesz, że uzdrawianie dobiegło końca. Słuchaj tu intuicji, to dzięki niej dowiesz się, kiedy można zakończyć przekaz uzdrawiania.

*Ty możesz także poprosić swoich przewodników o przekaz uzdrawiania dla wybranego człowieka przez ustalony okres czasu, wypowiedz „przez następne pięć dni on/ona/oni będzie przyjmować opiekę twojego klienta”.*

To jest identyczna metoda, jakiej używasz do samo-uzdrawiania. Dobrą ideą jest, by wykonywać samo-uzdrawianie każdego dnia.

Tam są karmiczne zależności/więzi między ludźmi, miejscami, blokady z naszych wcześniejszych wcieleń. Te zależności czasami mają wpływ na obecne narodziny. Podobnie są tam również negatywne dziedziczne dolegliwości genetyczne, które mogą być także uzdrawiane za pomocą Ayurveda Reiki.

Twoje właściwe zamierzenie obficie przemyje obcą lub negatywną karmę lub samskaras z twojego systemu.

### **Technika uzdrawiania na odległość**

Taki sam proces możesz zastosować w praktyce uzdrawiania bez używania dłoni na odległość. Słuchaj swojej intuicji. Wyraź swoją intencję analogicznie: „Moją intencją jest przekaz energii Ayurveda Reiki do (osoba uzdrawiana) znajdującą się w (miejsce) na (dzień) na (czas).”

To taki sam proces, tylko zamiast bezpośrednio osoby, wizualizujesz ją siedzącą bezpośrednio przed tobą. Iluzje czasu i przestrzeni są łatwo przekraczane.

### **Medytacja Ayurveda Reiki**

Jesteś połączony z boskim źródłem. Ta medytacja pomaga w oczyszczaniu procesów. To potęguje i wzmacnia twoją energię Ayurveda.

Krótką instrukcją medytacji:

1. Usiądź lub połóż się wygodnie i zamknij oczy.
2. Użyj swój oddech by się wyciszyć i zrelaksować.
3. Skorzystaj z charakterystycznej mudry – zetknij swoje koniuszki wszystkich palców razem ze sobą.
4. Wypowiedz w myślach „Medytacja Ayurveda Reiki”.
5. Ciesz się relaksem i bądź szczęśliwy.

---

<sup>3</sup> Dosłowne tłumaczenie to „pacjent”, lepiej nie używać tego słowa, bo w wielu krajach, także w Polsce, słowo to zarezerwowane jest tylko licencjonowanym lekarzom.



## **Inicjacja – metoda dostrajania**

1. Używając swojego oddechu wycisz się i zrelaksuj. Poproś swoich Przewodników Duchowych by wypełnili miejsce inicjacji Światłem i pozytywnymi wibracjami, poproś o opiekę i osobiste zabezpieczenie przyjmującego inicjację „Zabezpieczającym Białym Światłem”. Potwierdź to osobiście: „Akceptuję Zabezpieczające Białe Światło”.
2. Teraz przywołaj Ayurveda Reiki. Wyobraź/zwizualizuj siebie samego otoczonego energią życiową. Poczuj jak doskonale to na ciebie wpływa.
3. Wypowiedz mentalnie lub na głos (do twojego Wyższego Ja): „Proszę, by (imię nazwisko inicjowanego) mógł być dostrojony w dniu (data) o godzinie (czas) w jego/jej strefie czasowej w Ayurveda Reiki (stopień).”
4. Teraz podejdź mentalnie do inicjowanego i zobacz przekaz energii. Wyobraź sobie, jak energia wlewa się z góry do jego głowy, oświecając i oczyszczając wszystkie jego/jej kanały, meridiany i czakry. Zobacz jak on/ona jest kompletnie oczyszczony(-a). Kontynuuj przekaz energii tak długo, jak długo będzie silny.
5. Następnie przerwij połączenie z osobą inicjowaną.
6. Na koniec wycofaj się do swojego fizycznego Ja i wykonaj technikę uziemiaczą.

## **Dostrajanie obiektów**

Obiekty, czyli przedmioty, kryształy, drzewa, pierścionki, itp. mogą być kanałami Ayurveda Reiki, wypowiedz np. „Stwórczo i Wyższe Ja, proszę, by ten (obiekt) został dostrojony jako kanał Ayurveda Reiki.” Pozwól na przepływ energii tak długo, jak długo będzie silny.

## **Detoksykacja**

Zaawansowane studia Fizyki solidnie opisują Wszechświat nie mający nic wspólnego z rzeczywistością. Fizyczny Wszechświat składa się z zasadniczych form rzeczy, wiele z nich to nowoczesne osiągnięcia fizyki, które właśnie powracają do rozumienia Wszechświata jako energii, która jest zawarty (lub dotknięta) w rzeczach. Wszystko jest skupiskiem energii i wszystko posiada wibrację. W podobnych formach, negatywne bloki i wzorce emocjonalne są zapamiętywane w naszych fizycznych i eterycznych ciałach mających niską wibrację niż fale myśli lub pakiety energii, tworzone gdy jesteśmy pełni miłości i pozytywnych myśli. Negatywne wzorce myślowe powodują dolegliwości gniewu, krytyki, urazu, złości, oburzenia i winy. To jest absolutnie niemożliwe by utrzymać zdrowe ciało w tak nieszczęśliwym środowisku.

Wszystkie twoje myśli, oparte na twoim doświadczaniu życia, które sobie życzysz, są zawsze spełniane<sup>4</sup>. Możesz znaleźć swoje wzorce myślowe w rzeczywistych formach swego życia. To zjawisko dotyczy metafizycznych

---

<sup>4</sup> Chodzi tu zapewne o prawdę „proście, a będzie wam dane”. Tak więc, wszystko o co prosimy świadomie lub nie – dostajemy. Nasze życie gruntowane jest naszymi przekonaniem o życiu i o nas, wiele z tych przekonań ograniczają nasze pojęcie o życiu i w zasadzie nie wiele mają z nim wspólnego. Jest całkiem jasne, że nasze myśli tworzą nasze życie wg słów „Świat jest taki jaki myślisz, że jest”.

przyczyn. To przedstawia siłę słów i myśli w tworzeniu doświadczeń i tłumaczy połączenie pomiędzy myślami i twoim fizycznym Ja. Więc jeśli chcesz zmienić swoje słowa i myśli, to wszystkie te zmiany na lepsze są przed tobą. Ta droga pokieruje tobą i twoim życiem, pozwalając na nowe wybory, słowa i myśli.

Po inicjacji zakres wibracji ciała fizycznego i eterycznego zwiększy się, tak więc gęste, głęboko ukorzenione negatywne energie zostaną zmuszone do wypłynięcia na powierzchnię i zostaną uwolnione w procesie detoksykacji.

## Uziemianie

Uziemianie jest procesem odprowadzającym nadwyżkę energii z twojego ciała podczas medytacji<sup>5</sup>. W efekcie nadwyżki energii, na przykładzie Czakry Korony – mogą pojawić się bóle głowy, zawroty głowy itd..

Zaleca się więc przeprowadzanie uziemiania po każdej sesji medytacyjnej.

### Procedura:

1. Pozycja do medytacji, relaks, utrzymaj ciszę.
2. Połóż jedną rękę/dłoń na podłodze/ziemi, trzymając prosto kręgosłup.
3. Zbuduj intencję odprowadzenia nadwyżki energii do ziemi.
4. Pozwól by ta nadwyżka energii została zaabsorbowana przez ziemię.

Ty możesz dalej rozwijać Ayurveda Reiki według własnych potrzeb i intuicji. Możesz samemu inicjować samego siebie w Ayurveda Reiki by wzmocnić wcześniej otrzymane inicjacje. Z każdą taką samo-inicjacją wszystkie czakry są poszerzane i wzmacniane. Możesz wykonywać takie samo-inicjacje raz lub dwa razy w tygodniu. Wysyłaj swoje prośby wprost do Stwórcy.

Sarvey Bhavantu Sukhina,  
Sarvey Santu Niramaya,  
Sarve Bhadrani Pashyantu,  
Ma Kashchchidd Dukhabhag Bhavet.

Znaczy:

O Panie !

Pozwalam wszystkiemu stworzeniu na szczęście,  
Pozwalam wszystkiemu na zdrowie,  
Pozwalam ludziom na pomyślne życie ze wszystkim co jest,  
Pozwalam by nikomu nie działa się krzywda na jakichkolwiek drogach.

--Modlitwa Wedyjska

😊 **Regards with love and light,**



Mohan Chute,  
M.D. (Alt. Medicine)

You can reach me :-)  
mohanagc@yahoo.co.in

---

5 Właśnie w czasie medytacji jest generowana (transferowana) duża ilość energii.